

## プレーイングハンディキャップ換算シート 使用方法の説明

本エクセルシート内には、以下 3 つのシートが含まれています。プレーイングハンディキャップを換算する際に、用途に応じてそれぞれお使いください。

### <全 HDCP アローワンス一覧表>

プレーイングハンディキャップ換算シート  
<すべてのHDCPアローワンス(%)一覧表>

WORLD HANDICAP SYSTEM  
R&A USGA

クラブ部名: \_\_\_\_\_  
 コース名: \_\_\_\_\_  
 Tee: \_\_\_\_\_  
 Green: \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_

コースレーティング	72.6
スロープレーティング	125
Par	72

Handicap Index	プレーイングHDCP													
	HDCPアローワンス													
	100%	95%	90%	85%	80%	75%	60%	50%	40%	35%	25%	20%	15%	10%
+8.0	+8	+8	+7	+7	+7	+6	+5	+4	+3	+3	+2	+2	+1	+1
+7.9	+8	+8	+7	+7	+7	+6	+5	+4	+3	+3	+2	+2	+1	+1
+7.8	+8	+8	+7	+7	+6	+6	+5	+4	+3	+3	+2	+2	+1	+1
+7.7	+8	+8	+7	+7	+6	+6	+5	+4	+3	+3	+2	+2	+1	+1
+7.6	+8	+7	+7	+7	+6	+6	+5	+4	+3	+3	+2	+2	+1	+1
+7.5	+8	+7	+7	+7	+6	+6	+5	+4	+3	+3	+2	+2	+1	+1
+7.4	+8	+7	+7	+6	+6	+6	+5	+4	+3	+3	+2	+2	+1	+1
+7.3	+7	+7	+7	+6	+6	+6	+4	+4	+3	+3	+2	+1	+1	+1
+7.2	+7	+7	+7	+6	+6	+6	+4	+4	+3	+3	+2	+1	+1	+1
+7.1	+7	+7	+7	+6	+6	+5	+4	+4	+3	+3	+2	+1	+1	+1
+7.0	+7	+7	+6	+6	+6	+5	+4	+4	+3	+3	+2	+1	+1	+1

全アローワンス一覧 | アローワンス別換算表 | 計算機

すべての推奨 HDCP アローワンス (100%~10%) を適用した場合の、ハンディキャップインデックスからプレーイングハンディキャップへの換算結果が一覧で分かる表です。ハンディキャップインデックスは、+8.0~54.0 まで表示してあります。

- 右上の入力欄 (黄色セル部分) に、プレーするコースの「コースレーティング」、「スロープレーティング」、「パー」の数値を入力すると、プレーイングハンディキャップの計算結果が表内に表示されます。
- 左上の入力欄 (倶楽部名、コース名、Tee、Green、性別) は、必要に応じて任意でご記入ください。

<プレーイングハンディキャップ換算表 (HDCP アローワンス別に表示) >

The screenshot shows a web application interface for calculating playing handicaps. At the top, it says 'プレーイングハンディキャップ換算表' and 'WORLD HANDICAP SYSTEM R&A USGA'. Below this, there are input fields for '倶楽部名:', 'コース名:', 'Tee:', and 'Green:'. To the right, there is a table with four rows: 'コースレーティング' (72.6), 'スロープレーティング' (125), 'Par' (72), and 'HDCPアローワンス' (100%). Below these is a large table with 10 columns, each representing a different handicap allowance percentage (from 100% down to 70%). The bottom of the page has navigation buttons: '全アローワンス一覧', 'アローワンス別換算表', '計算機', and a plus sign.

適用する HDCP アローワンス別に、ハンディキャップインデックスからプレーイングハンディキャップへの換算結果を示す表です。ハンディキャップインデックスは、+8.0～54.0まで表示してあります。掲示用などにプリントアウトしてお使いいただくことができます (ページ数 3)。

- 右上の入力欄 (黄色セル部分) に、プレーするコースの「コースレーティング」、「スロープレーティング」、「パー」、およびプレー形式に応じた「HDCP アローワンス」の数値を入力すると、プレーイングハンディキャップの計算結果が表内に表示されます。
- 「HDCP アローワンス」は、ドロップダウンリストから適用する数値 (%) を選んでください。※ドロップダウンリストに含まれていない HDCP アローワンスを入力することも可能です。その場合、任意の数値を入力後にアラート表示が出ますので、「はい」を押してください。
- 左上の入力欄 (倶楽部名、コース名、Tee、Green、性別) は、必要に応じて任意でご記入ください。

## <プレーイングハンディキャップ計算機>

The screenshot shows the 'Playing Handicap Calculator' interface. At the top, there are logos for GJFA and the World Handicap System (R&A, USGA). Below the logos is a table with the following data:

Handicap Index	コースレーティング	スロープレーティング	Par	HDCPアローワンス
15.2	72.6	125	72	100%

A red box highlights the input fields, and a red arrow points to it with the label '入力欄'. Below the table, a blue arrow points down to a red box containing the text 'プレーイングハンディキャップ' and the value '17'. At the bottom, there are navigation buttons: '全アローワンス一覧', 'アローワンス別換算表', '計算機', and a plus sign.

プレーヤーのハンディキャップインデックスを、個別にプレーイングハンディキャップへ換算するツールです。

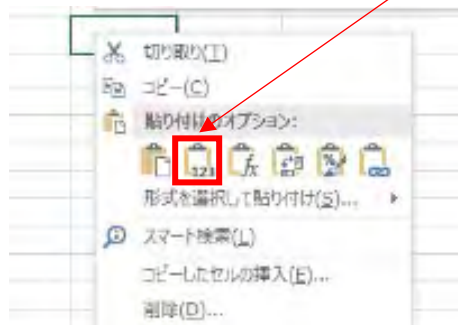
- 入力欄（黄色セル部分）に、プレーヤーの「ハンディキャップインデックス」、プレーするコースの「コースレーティング」、「スロープレーティング」、「パー」、およびプレー形式に応じた「HDCP アローワンス」の数値を入力すると、プレーイングハンディキャップの計算結果が表示されます。
- 「HDCP アローワンス」は、ドロップダウンリストから適用する数値（%）を選んでください。※ドロップダウンリストに含まれていない HDCP アローワンスを入力することも可能です。その場合、任意の数値を入力後にアラート表示が出ますので、「はい」を押してください。
- プラスハンディキャップの場合は、マイナス数値を入力してください（例えば、「+5.0」は「-5.0」と入力してください）。シート上の表示はプラス記号が付きます。

## <本シートの編集について>

エクセル内の計算式が誤って破損したり消去されたりしないように、各シートは「シート保護」のロックがかけられています。所定の入力欄以外は、編集作業（入力・変更・削除など）ができないように設定されています。

但し、「換算表」および「全アローワンス一覧表」に表示される換算結果を「コピー&ペースト」して、他のエクセルシートで使用することは可能です。その場合は、以下の手順をご参照ください。

- コピーしたデータを張り付ける際は、必ず「値」としてペーストしてください。



※「値」としてペーストしないと、ペースト先のエクセルシートで、換算されたプレイング HDCP が正しく表示されません。

- プラスハンディキャップは、計算上はマイナス数値として扱われるため、ペースト先ではマイナス数値として表示されます（例えば、「+5」は「-5」）。これをプラス記号に変更するには、ペースト先のファイルにて別途テキスト修正や表示設定の変更を行ってください。

<参考：プレーイングハンディキャップの計算式について>

プレーヤーが実際のプレー時に使用するプレーイングハンディキャップは、以下の計算式で算出します：

$$\text{プレーイング HDCP (端数を四捨五入した整数)} = \text{コース HDCP} \times \text{HDCP アローワンス}$$

プレーイングハンディキャップの計算に含まれるコースハンディキャップは、以下の計算式で算出します：

$$\text{コース HDCP} = \text{HDCP インデックス} \times (\text{スロープレーティング} \div 113) + (\text{コースレーティング} - \text{Par})$$

プレーイングハンディキャップの計算に含まれるハンディキャップアローワンスは、プレー形式に応じたハンディキャップの適用率です。主な推奨ハンディキャップアローワンスは、以下の通りです：

個人ストロークプレー形式(参加者 30 名未満の場合)	→	100%
個人ストロークプレー形式(参加者 30 名以上の場合)	→	95%
個人マッチプレー形式	→	100%

※その他のプレー形式は、ハンディキャップ規則の付属規則 C をご参照ください。)